

# PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Condotto dall'Ostetrica Carlotta Tonelli e l'Educatrice Perinatale Stefania Fioravanti

## Il Programma:

1^ INCONTRO – 12/01/2019

La scoperta dell'attesa: emozioni, stati d'animo e cambiamenti fisici

2^ INCONTRO – 19/01/2019

La fisiologia del terzo trimestre e la relazione con il bambino

3^ INCONTRO - 26/01/2019

La scelta dei luoghi della nascita e l'inizio del viaggio insieme

4^ INCONTRO – 02/02/2019

Il travaglio, la funzione del dolore e le risorse endogene familiari

5^ INCONTRO – 09/02/2019

Il parto e la nascita della placenta, la consapevolezza delle proprie potenzialità

6^ INCONTRO – 16/02/2019

La nascita e le competenze del neonato, l'esogestazione, il ritorno a casa e il post parto

7^ INCONTRO – 23/02/2019

Allattamento (parte prima): nutrimento fisico ed emotivo  
anatomia, fisiologia della lattazione, le posizioni dell'allattamento

8^ INCONTRO – 02/03/2019

Allattamento (parte seconda) come prevenire e gestire le problematiche che possono insorgere, prove pratiche

9^ INCONTRO - 09/03/2019

L'arte del maternage: i diversi modelli di accudimento a confronto e prove pratiche per la cura del bambino

10^ INCONTRO - Incontro dopo il parto: Accoglienza e presentazione dei vostri bambini e confronto sull'esperienza del parto e della genitorialità.

## Dove:

Presso la sede 4mums  
Via della Pietra n. 10 – Borgo Panigale – Bologna.

## Quando:

I sabati dalle ore 10:30 alle 12:30.

## Costo:

Questo percorso ha il costo di 180 € in cui sono compresi gli 10 incontri tematici  
(+ 20€ quota associativa annuale)



Per info e iscrizioni:  
[4mums.info@gmail.com](mailto:4mums.info@gmail.com)  
Cell. 392/50.47.404  
[www.team4mums.com](http://www.team4mums.com)